

劍橋大聖安德列堂 「祈禱學校」講道系列

兩種禱告的方法

Alasdair Paine 牧師證道（2023 年 12 月 3 日 早堂）

主要經文：《列王紀上》18:16-46；《馬太福音》6:7-8

注意：除明確表明之處，本文所引用的經文皆出於《新標點和合本》。大聖安德列堂用的版本是英文新譯本（New International Version 2011）。

請把《聖經》翻回到《列王紀上》第十八章。站在這裡環顧四周，我想說，非常感謝您們為我祈禱。我們的會眾會知道我因病請了一段時間的假。我很感恩能夠告訴您，神回應了祈禱，我現在感覺到明顯的改善。所以謝謝您們。正如 Robbie 和 Sarah 已經提到，我們今天早上會開始一個新系列的講道，以「祈禱學校」作為標題。有些講道會在早上的崇拜，有些會在下午的崇拜。我們也有聖誕詩歌崇拜。但聖誕節期間似乎是一個很好的機會來思考一下祈禱。祈禱是多麼的珍貴。但我們需要幫助，不是嗎？有人說，讓基督徒難堪最快的方法，就是詢問他們的禱告生活。好消息是《聖經》有很多關於禱告的幫助給我們。但有趣的是，這可能並不是我們所期望的那種幫助。我們可能會認為，在這樣的一個系列中，會有來自《聖經》的命令：「您必須多祈禱」。但實際上，《聖經》透過告訴我們在向誰祈禱來鼓勵我們祈禱，並有關於祂豐富的鼓勵。這是未來幾周的計劃。

我們今天以一場祈禱比賽開始，一場以利亞和巴力先知之間的比賽，看誰的祈禱會得到回應，以及為什麼。這個場景發生在西元前 8.5 個世紀，以色列王國處於非常糟糕的狀態。這曾是一個以耶和華為神的國家。現在，當您在《舊約聖經》中看到「主」（Lord）這個詞被大寫時，我們可能會誤會，因為在英語中，「主」（英文也是 Lord）是一個頭銜，用在名字後表示勳爵，比如布萊恩勳爵或史密夫勳爵等等。但在《聖經》裡，這個大寫的詞代表了一個希伯來文中的單詞，而不是一個頭銜。這是《聖經》中神的個人名字，與其他神明有所區別。以色列擁有珍貴的特權，即與這位神有著特殊的關係，這種特殊關係不是由以色列發起的，而是由神發起的，要向世界展示當祂作為一個國家的神的時候是多麼美好。

但我們來看這個故事，以色列人背棄了神。邪惡的亞哈王帶領祂的子民去跟隨其他的神。他的妻子耶洗別使情況更糟。事實上，我們在幾周前的《啟示錄》講道系列中聽說過她。她是一位外邦國王的女兒。當她到達以色列時，她帶來了對一位男性神巴力和一位女性神亞舍拉的崇拜的習俗。她做得相當徹底。她請來了 450 位巴力的先知和 400 位亞舍拉的先知。並且忙於消滅耶和華的先知。所以情況已經變得非常糟糕，情況糟糕不僅是因為人們對神的理解變得模糊，而且因為我們從《聖經》中知道，神本身，那位獨一永活的神耶和華憎恨「一腳踏兩船」。

所以在這個故事的開頭，神差派唯一剩下公開代表祂的先知以利亞去見國王。第 17 章第一節：「基列寄居的提斯比人以利亞對亞哈說：『我指著所侍奉永生耶和華以色列的神起誓：這幾年我若不禱告，必不降露不下雨。』」神透過以利亞讓這片土地發生旱災。這聽起來是一件非常殘酷的事情，但神想要祂的子民意識到他們必須依靠祂，並回轉到祂身邊。所以這個地方變得越來越乾旱，以致要燒焦。過了一段時間，亞哈搜捕以利亞，因為他雖然不認同以利亞的神學，但他知道以利亞能影響降雨。他想要以利亞回來。最後在第三年，以利亞自己出現在國王面前。

這就是我們在第 18 章第 16-19 節看到的故事：「於是俄巴底（另一位先知）去迎著亞哈，告訴他，亞哈就去迎著以利亞。亞哈見了以利亞，便說：『使以色列遭災的就是你嗎？』以利亞說：『使以色列遭災的不是我，乃是你和你父家，因為你們離棄耶和華的誡命，去隨從巴力。現在你當差遣人，招聚以色列眾人和侍奉巴力的那四百五十個先知，並耶洗別所供養侍奉亞舍拉的那四百個先知，使他們都上迦密山去見我。』」所以以利亞為一場攤牌比賽設定規則。當眾人都到齊的時候，第 21-23 節：「以利亞前來對眾民說：『你們心持兩意要到幾時呢？若耶和華是神，就當順從耶和華；若巴力是神，就當順從巴力。』眾民一言不答。以利亞對眾民說：『做耶和華先知的只剩下我一個人，巴力的先知卻有四百五十個人。當給我們兩隻牛犢，巴力的先知可以挑選一隻，切成塊子，放在柴上，不要點火。我也預備一隻牛犢放在柴上，也不點火。你們求告你們神的名，我也求告耶和華的名。那降火顯應的神，就是神。』」他在這裡是在說燔祭的傳統。因此有兩隻牛犢，一隻屬於巴力的先知，一隻屬於以利亞。我很喜歡下一句，因為人們一直都沒有說話，不知道這是怎麼回事。「眾民回答說：『這話甚好。』」有意思的事要發生了。

所以，用打板球的術語來說的話，以利亞讓巴力的先知先擊球：「你們既是人多，當先挑選一隻牛犢，預備好了，就求告你們神的名，卻不要點火。」（25 節）所以他們同意了，他們準備好他們的牛犢放在他們的祭壇上，他們開始呼求巴力的名字。會發生什麼呢？火會來嗎？「從早晨到午間，求告巴力的名說：『巴力啊，求你應允我們！』卻沒有聲音，沒有應允的。他們在所築的壇四圍踴跳。」（26 節）那是早上的活動。到午飯時間，什麼都沒有發生。「以利亞戲笑他們，說：『大聲求告吧！因為他是神，他或默想，或走到一邊，或行路，或睡覺，你們當叫醒他。』」（27 節）一些譯者發現原文其中一個詞是指巴力去了洗手間的委婉說法。他沒空，聽不見。「他們大聲求告，按著他們的規矩，用刀槍自割自刺，直到身體流血。」（28 節）我想說這與一些人在面對精神健康問題時會自我傷害不一樣。這是巴力的先知們試圖向他們的神表明他們的誠意。「從午後直到獻晚祭的時候，他們狂呼亂叫，卻沒有聲音，沒有應允的，也沒有理會的。」（29 節）

然後以利亞對這一大群圍觀的人說：「你們到我這裡來。」當然，他們很樂意地來了，因為他們在那裡待了一整天，什麼都沒得看，開始覺得很無聊了。「眾民就到他那裡。他便重修已經毀壞耶和華的壇。以利亞照雅各子孫支派的數目，取了十二塊石頭（耶和華的話曾臨到雅各說『你的名要叫以色列』），用這些石頭為耶和華的名築一座壇，在壇的四圍挖溝，可容穀種二細亞（很大的溝）。又在壇上擺好了柴，把牛犢切成塊子放在柴上，對眾人說：『你們用四個桶盛滿水，倒在燔祭和柴上。』」（30-33 節）這只是為了絕對肯定，沒有人會覺得火是由自然原因所引起的。他把祭品浸透了，木頭浸透了，牛犢浸透了。「又說：『倒第二次。』他們就倒第二次。又說：『倒第三次。』他們就倒第三次。水流在壇的四圍，溝裡也滿了水。』（34-35 節）

在這時候，我們發現哪位才是真神。我很喜歡這個祈禱：「到了獻晚祭的時候，先知以利亞近前來，說：『亞伯拉罕、以撒、以色列的神，耶和華啊，求你今日使人知道你是以色列的神，也知道我是你的僕人，又是奉你的命行這一切事。耶和華啊，求你應允我，應允我，使這民知道你耶和華是神，又知道是你叫這民的心回轉。』於是，耶和華降下火來，燒盡燔祭、木柴、石頭、塵土」（36-38 節）很猛烈對嗎？不僅燒了祭品、原木、濕的木柴，還有石頭和土壤。您可以想像面對這個壯觀的景象，每個人都後退。祈禱比賽顯而易見的結論是什麼？39 節：「眾民看見了，就俯伏在地，說：『耶和華是神！耶和華是神！』」

有一位永活的神。這是我們思考禱告的起點。這也是為什麼祈禱從來都不是浪費時間。我們在這裡看到的遠不止這些。在一個充滿虛假神明的世界裡，這向我們展示了誰是真神。很多人都祈禱，不是嗎？有人說「戰壕裡沒有無神論者」（意思是當人遇上危難希望有神明保佑）。我相信很多人在去手術室的途中都會祈禱，您有沒有收到過有祈禱表情的短信？我從一個肯定不是基督徒的人那裡收到過。事實上，我的一個印度教朋友曾發給我一個這樣的祈禱表情。顯然他在祈禱。但問題是，我們在向誰祈禱？是在向人類想像出來的神祈禱嗎？還是我們在向真正的神祈禱？

當時和現在一樣，有許多人類想像出來的神明。巴力和亞舍拉是非常有吸引力的神，是當時這個國家的主導教義。各種各樣的生育儀式為參與者帶來愉悅和滿足。那是很久以前的事了。現在沒有人會理會巴力和亞舍拉，也沒有人理會宙斯、阿提斯或其他古代世界的神明。但我們仍然很擅長造神。有人會說：「我認為神是這樣的」，而他們所談論的神實際上是他們想像力的投射。我認為在英國，他有時會像是聖誕老人的形象，善良的老人，會滿足我們的所求。這是我們個人層面會做的。在整體層面，雖然世界上的各大宗教信仰可能會包含一些真理，但很大程度上它們都是人類想像力的產物。首先從這段經文要學習的是，哪位神才是真實的。我認為這是當我們思考祈禱時的一個基本的問題，我們在向誰祈禱？是向我們想像中虛構的神還是向活著的神祈禱？

深入來看，我們可以在這裡看到的第二個學習的地方，與第一個非常相似，是以利亞的祈禱源於與主的關係。這裡對比的不僅僅是以利亞和巴力先知祈禱的結果，一個贏了，另一個輸了。一個神是真的，而另一個神不是。也請注意他們祈禱的方式完全不同，巴力先知唯一的祈禱是在第 26 節。他們說：「巴力啊，求你應允我們！」。只有幾個字，算不上什麼祈禱，對嗎？他們不認識巴力是誰，也不知道為什麼巴力會回應。相反，他們所能做的就只是把音量調得越來越大，大喊大叫，以利亞說，大聲點吧，他們跳舞，繼續大聲喊叫，用劍和矛刺自己。

直到今天，許多世俗的祈禱都是這樣，沒有與神建立個人關係。我喜歡看登山紀錄片，很多都是以喜馬拉雅山作為背景的。如果是從西藏出發，攀登者總是要經過這些在風中飄揚的經幡。這是在他們神面前的祈禱的永久紀念。但這些是非個人的，在這些飄揚的旗幟中沒有任何關係存在。有時世俗宗教只是在重複唸咒語，沒有任何關係感。這周我們帶著愛犬去了獸醫那裡，我在等獸醫的時候留意到一排關於如何照顧不同寵物的免費傳單。一張狼蛛的傳單引起了我的注意。它告訴人如何讓狼蛛快樂。我心想到底哪個頭腦正常的人（如果你有一隻狼蛛，不好意思）會養這樣的寵物。您當然需要讓牠開心，但我認為狼蛛與人之間沒有關係，它只是做狼蛛會做的事，這是養了得不到任何回報的寵物。如果在座有人想要這份傳單，請之後過來問我。巴力有點像這樣。他們必須讓巴力開心，但根本沒有與巴力任何關係。他們顯然是瞎猜，不是嗎？整件事充滿了實驗性。「我們呼求巴力吧」，沒有作用。「我們試試跳舞吧」，也沒有作用。「我們試試割傷自己吧」，也沒有作用。「那讓我們大聲點喊」，諸如此類……沒有關係的感覺。

但相反，以利亞向耶和華的祈禱是深刻，富有關係性的。這是基於對神的確定。他在第 36 節所稱呼的神是他清楚認識的神：「亞伯拉罕、以撒、以色列的神，耶和華啊，求你今日使人知道你是以色列的神，也知道我是你的僕人，又是奉你的命行這一切事。」這真的很簡單。以利亞知道他在向誰祈禱，他向他認識的耶和華祈禱。實際上，不只是以利亞。他在第 31 節提醒全國人民他們都有這樣的特權。我想這就是為什麼他用這 12 塊石頭重建祭壇，每一塊代表以色列的一個部落。有背景故事在歷史上，活著的神在幾年、幾十年、幾百年的時間裡讓祂的子民認識自己，並讓他們與祂建立個人的關係。

這是《聖經》中關於禱告的一大特色，就是在與神鮮活關係的背景下發生。前幾天我在看《詩篇》63 篇。《詩篇》是《聖經》中的一本祈禱書。請聽大衛對神說什麼：「神啊，你是我的神，我要切切地尋求你！在乾旱疲乏無水之地，我渴想你，我的心切慕你。」（《詩篇》63：1）這是一位對神有足夠認識的人渴望神。您在巴力的崇拜中、或者今天其他宗教與他們的神的交通中，哪裡能找到這樣的一種情感？這是關於一位與我們有個人關係的神。認識祂是一個美好的經歷。以利亞正是在這種背景下祈禱。

現在，我們可能會認為以利亞與神有一條特殊的熱線，但在《雅各書》第五章中，我們得知以利亞是一個和我們一樣的人，我們被鼓勵要像他一樣祈禱。耶穌鼓勵我們像以利亞一樣，在與神的個人關係中祈禱。想想主禱文：「你們禱告要這樣說：我們在天上的父」。這個禱告模範的第一句就表達了一種與神之間的父子關係。這是一個奧祕。有人說，祈禱最大的秘密就是知道我們向誰祈禱。耶穌就是這樣開始祈禱。我們專注於祂，我們知道我們在和誰說話。

所以有一個是我們每個人都要面對的問題：我們與神有這種關係嗎？很抱歉如果我說過太多次。我記得很清楚，我在 1979 年 11 月作為大學生的第一個學期，當我通過基督認識神的時候，祈禱成為一件全新的事情，我是第一次向我認識的神祈禱。好消息是，耶穌來到世上把我們帶進與神的關係裡。我們的關係是通過耶穌，只有耶穌才是道路、真理和生命。當耶穌死在十字架上時，祂為我們開闢了一條道路，讓我們認識神是我們的天父。耶穌解決了隔絕我們和祂之間的罪，打開了通往天堂的道路。

因此，當我們向祂祈禱時，我們是向一個像歡迎自己的孩子一樣歡迎我們的神說話，祂告訴了我們怎樣祈禱，並且我們可以相信祂會聽禱告。我聽說基督徒有時被指控聲稱他們有一條直達神的熱線。這是個不錯的指控，這真的不是一個壞的指控。當然，如果這是因為我們認為自己高人一等，所以神傾聽我們，那就是極度的傲慢。但《聖經》告訴我們，我們有與神的關係是因為祂在耶穌身上所做的一切，而這一切都是從祈禱開始的。

我可以說，延續這種關係要透過認識祂。這就是為什麼真正的祈禱和讀經永遠不能分開。這是一件非常重要的事情。《聖經》告訴了我們誰才是真神，祂是怎樣的神。它也展示了我們如何親近祂，讓我們看到祂看重的事情。因此，閱讀《聖經》對我們每個人的祈禱來說是一個巨大的幫助。如果不從讀《聖經》去認識我們的天父，我們將更難帶著信心去祈禱。所以這兩件事是相輔相成的。

第三個也是最後一個觀察。請留意，以利亞只需要一個簡單的禱告。在這場祈禱比賽中，您不難注意到巴力的先知和以利亞花在祈禱上的時間是不對稱的。巴力的先知有那麼多人，他們從早餐到午餐，直到至少下午茶甚至晚餐，瘋狂祈禱七八個小時也沒有結果。以利亞在第 36 節的禱告用了多久？幾秒鐘的祈禱。以利亞成功的原因再清楚不過了。這與他祈禱多久無關，這與誰在傾聽祈禱，以及他們在向誰祈禱有關。這對我們有一些非常重要的教導。

我們先暫停一下《列王紀上》，翻到剛才 Rachel 讀的《馬太福音》，耶穌在《登山寶訓》中的教導，這個教導有點令人驚訝。所以我們需要重新聽一遍。在《馬太福音》第六章第 7-8 節：「你們禱告，不可像外邦人，用許多重複話，他們以為話多了必蒙垂聽。你們不可效法他們；因為你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。」換句話說，如果您和我藉著神的恩典，已經透過

耶穌與神建立了這種穩固的關係，那就讓我們像透過耶穌與神建立了關係一樣祈禱。我們是來到我們的天父面前。我們禱告時不是因為言辭多而被聽見。也許主耶穌是想到這段關於以利亞和巴力先知的祈禱比賽的經文。我們不是因為說得多話而得到聆聽。我們是來到我們的天父面前。

我們很容易會覺得，除非我夠用力地祈禱，否則上帝不會回答。或者我沒有足夠用力地祈禱，或者我們只有通過通宵祈禱會才能得到我們祈禱想要的東西。雖然我從來沒有真正這樣做過，但我有聽過人們這樣說。活著的真神能聽到祂兒女最微弱的禱告。想想父母和孩子。事實上，《羅馬書》第八章中告訴我們，當我們不知道如何禱告時，神賜下聖靈幫助我們禱告（《羅馬書》8：26）。祂沒有耳聾的問題。祂也沒有需要調大音量的助聽器。

需要記住，如果我們跟神有這種關係，我們就要像擁有這種關係一樣祈禱，當然我們被呼召要恆切祈禱。耶穌講了一個比喻來稱讚一位堅持不懈地祈禱的寡婦。有時神出於慈父的心腸，選擇需要等一段時間才回應我們的祈禱。是的，要預留時間祈禱，但不是要重複，而是要為很多人祈禱。是的，要來參加祈禱會，我們可以幫助彼此祈禱。是的，向祂傾吐我們的心聲，向祂卸下我們內心的擔憂。但永遠不要認為我們因為多祈禱就會被聽到。耶穌說我們不要像外邦人一樣。的確，我們不是基於任何人類的技巧而被聽到的。有很多關於祈禱的特殊公式和靈性路徑的書籍湧現出版。這些想法是，如果我們遵循這些方法祈禱，我們的祈禱可能會更有效。我們某程度上會認為我們的言辭需要非常有說服力。不，不，不，這不是我們表現的問題。祂傾聽我們，是因為祂是我們的天父。

我今天想再對您說一次，如果您不知道，不確定你是否與神建立了個人關係，請您尋問。今天是開始尋求的好日子。但如果我們已經擁有這段關係，請像我們擁有它一樣祈禱。祂是我們的天父。我希望您覺得今天的講道的內容是一種解放。我有這種被釋放的感覺。我也希望今天的講道會讓您渴望祈禱。祈禱學校第一點，祈禱比賽，確認我們向活著的真神祈禱，在透過耶穌賜予給我們的關係中祈禱。當我們擁有這種關係時，就像那些擁有這種關係的人一樣祈禱。現在讓我們一起祈禱吧。