

劍橋大聖安德烈堂

「登山寶訓」講道系列 不要憂慮！

Alasdair Payne 牧師證道（2023 年 5 月 14 日 10 點早堂）

主要經文：《馬太福音》 6. 25 - 34

注意：除明確表明之處，本文所引用的經文皆出於《新標點和合本》。大聖安德烈堂用的版本是英文新譯本（New International Version 2011）。

我們教會最近正在閱讀耶穌最著名的教導《登山寶訓》。到目前為止，我們已經看到了它一個全景的主題，它是關於發自內心的真正的稱義，與上帝的真正關係而不是虛假的，儘管它有外在表現，但也不是純粹外在的，更是從心而來的。上週，我們看到耶穌談論到金錢的話題，祂說「因為你的財寶在哪裡，你的心也在哪裡」（《馬太福音》 6: 21）。

所以，祂給我們非常實際的命令，不要為自己在地上積攢財寶，地上有蛀蟲咬，能鏽壞，也有賊挖窟窿來偷，只要積攢天上的財寶，損失的事就不會發生。在管理上帝託付給我們的財富時，我們應以上帝為我們的優先。祂在這裡和《聖經》其他地方都鼓勵我們能夠無私慷慨，而不是自私自利地使用我們的金錢。但這就引申一個無可避免的問題，那我們要怎樣生活呢？我之前提到一件事，就是教會退修會的物價飆升（譯者注：因燒全豬 hog roast 加價，未免增加費用導致有教友因費用而卻步，我們不得不取消往年退修會中大家都很期待的這一個飲食項目，改成各自帶午餐，好讓所有人都能參與）。物價危機影響到我們所有人。

我們擔心，我們要怎樣才能負擔得起一日三餐？尤其是當我們全心全意追隨耶穌的時候，情況又會是怎樣呢？我們能夠確保維持日常起居飲食嗎？這就是耶穌在這段經文裡要講的。主耶穌對我們提出了一個挑戰之前先給予我們一個很大的鼓勵。祂提到三次，在第 25 節「不要憂慮」、第 28 節祂說你「何必憂慮」、然後在第 31 節祂又再次說，所以「不要憂慮」。祂希望我們不要想世人一樣為金錢煩憂，而是要相信上帝。所以，祂在這向我們保證，在生活的這些實際領域，我們可以相信上帝。在我們開始聆聽祂精彩的教導之前，我想先提到三件事。

1. 三件不是耶穌的教導（Three Things Jesus Isn't Teaching Us Here）

我們通常關注耶穌在這段經文講的是什麼，但這三件事是解釋祂在這裡並不是在教導什麼。首先，祂並不是說我們不應該對生活抱有負責任的態度，也當然不是說我們不需要有前瞻性計劃的態度。因為在《箴言》螞蟻儲存糧食的動作是受到讚許的（例如《箴言》 6: 6-8; 30: 25）。我們被鼓勵去了解羊群的景況（《箴言》 27: 23-24）等等。《聖經》告訴我們有供養家人的責任。因此耶穌在這裡絕不是在說我們可以坐吃山空無所事事。耶穌自己身為木匠，祂經常運用耕種和漁業生產的經驗來做比喻，祂在這裡提到鳥類。如果您觀察在公園或者我們的花園裡的鳥，你會注意到牠們整天都在努力尋找蟲子。使徒保羅特別提到我們若有能力就應該為生活而工作。

（《帖撒羅尼迦後書》 3：10）相反地，被翻譯成「憂慮」的這個詞，我們聯繫上下文去理解的話，指的是對衣食住行這些事感到苦惱不安或是給予過分的關注。因此祂不是說我們不需要有一個對生活負責任的態度。

其次，耶穌不是在宣揚所謂的成功福音。這個觀點強調上帝的供應，這是我們其後要看到的一個奇妙的真理。但成功福音把上帝的供應變成了只要我們有足夠的信心，我們必定會富裕的保證。這是在許多的基督教會非常流行的一個觀點。它看上去與我們在這段經文裡看到的非常相似。但一個關鍵的區別是，它基本的吸引是我們對財富的渴望，而不是我們對敬虔的渴慕。這種觀點認為，如果您渴望變得富有，這就是您需要做的，這是您在上帝面前的手段，但耶穌卻完全不是這樣說的。我們要追求的應該是敬虔，而上帝對我們的關心是在這樣的背景下給予我們的鼓勵。

第三點要說的是，耶穌並不是在這裡籠統地談論憂慮這個話題。看《聖經》裡對「憂慮」這個題目總體上有什麼樣的教導是非常有價值的。我聽到本教會在週六舉辦了一場非常棒的婦女早餐會正是在討論這個話題。這段經文也確實能夠從廣泛意義上幫助我們面對「憂慮」。但聯繫這段經文的上下文來看，耶穌在這裡不是概括地討論「憂慮」，而是有一個特定的目標。我們看到第 25 節，它是以「所以」（therefore）這個詞開頭的，從這裡可以追溯上去前一節，「一個人不能侍奉兩個主」、「你們不能又侍奉神，又侍奉瑪門（金錢）」。祂在這一點上的目的是我們不要試圖同時侍奉兩位主人，不要一面服侍上帝，又要侍奉金錢，而我們更有可能因為貪婪，又或是純粹地憂慮，而只侍奉那一位主人：金錢。一位上一代的家庭成員曾經對我說：「我根本沒有時間去理基督教，生命有太多的事情需要處理了。」憂慮會排擠任何關於上帝的想法。正是如此，耶穌想讓我們知道，上帝會支持我們。這個「不要憂慮」的呼召，首先不止是呼籲我們不要憂慮，而是呼召我們要認識到生命中正確的優先次序，耶穌是在這樣的前提下提出「不要憂慮」，我們看下文便會更明白。以上三點是釐清耶穌不是在說什麼。

2. 為什麼不要憂慮我們吃什麼穿什麼？三個理由（25-30 節）(Why Not Worry About What We Eat and Wear? Three Reasons)

第一個，因為生活不止是吃喝穿衣。第 25 節，「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃什麼喝什麼，為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？」基督教告訴我們，生命不僅僅單純是我們穿什麼和吃什麼。當然有一個物質世界，正如您現在所看到的，例如我們坐在這個房間裡，這是無可否認的，這是我們的造物主創造的美好而重要的世界。但生命遠不止是這些。我們是為永恆而造、擁有靈魂的生物。《聖經》告訴我們，有罪、有審判、有地獄、有恩典、有救恩、有原諒赦免還有那應許給信靠基督的人的新天新地。

生命遠不止是這個世界。危險的是這個世界只單純聚焦擔憂物質世界，而不去擔心很多其實我們應該需要憂慮和思考的事情。想像一隻叫亞當的螞蟻，牠活在一個二維世界裡，牠可以前進或後退，可以向東南西北移動。但牠不能夠上下而行，而牠也從未考慮過要這樣行。當一隻蜘蛛沿著絲線降落並吞食了牠時，這對螞蟻來說真是一個可怕的意外！耶穌並不是說食物和衣物不重要，我很高興今天我們每個人都能有衣

裳穿戴，但完全專注這些事往往會導致我們忽略掉漠視上帝，這樣嚴重而又可怕的錯誤。

希望您會記得耶穌在《路加福音》裡曾經講述了一個令人毛骨悚然的故事：一個已經要退休的人，他建造了一些大穀倉，他認為自己將會高枕無憂。您可以想像，在他的退休派對裡，在他新建好的花園戶外平台上享用著一杯香檳，看著不遠處的穀倉，那裡的一切都是未來生活的保證。但他的生命當晚就終結了。耶穌說，不要犯這樣的錯誤（《路加福音》12：16-21）。我再次重申，過份憂慮這些日常衣食住行會阻止我們去關注更應當花時間去思考的事：對義的渴慕。

我們不應該憂慮的第二個理由，是因為憂慮實際上對我們沒有幫助。第 27 節，「你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢？」我們讀過任何關於醫學或是幸福的資訊都告訴我們，壓力對人的身體健康有害，它會減少而不是增加您的壽命。在過去幾年裡，英文裡出現一個新的詞彙，富流感（或流行性富裕症 *affluenza*），您聽說過嗎？那痛苦的、傳染性強的、透過社會傳播的超負荷、債務、焦慮和浪費的狀況，是由頑固地追求更多所造成的。擔心根本不能夠幫助我們。

第三點，也是重點，我們不需要擔憂吃什麼、穿什麼，是因為我們有一位關心我們的天父。這裡著重強調了這一點。耶穌基督在第 26 節鼓勵我們看看雀鳥，「你們看那天上的飛鳥，也不種也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠，你們不比飛鳥貴重得多嗎？」這是在告訴我們，下次您在公園散步的時候，觀賞您的花園的時候，又或是從廚房窗戶往外看的時候，看看那些鳥。每年的春天牠們都會來，牠們唱歌，牠們做自己要做的事。您看他們就這樣坐在那，撿起上帝為他們提供的蟲子。在日常生活的過程中，我們的天父供應全世界。祂供應給您和我還有小鳥們。祂可以通過生物學家、農業專家和經濟學家所觀察描述的過程來供給我們。

但最終，這些仍然是出自上帝的供應（*provision*），這就是我們所說上帝的護理（*providence*）。我很喜歡閱讀美國作家戴爾·拉爾夫·戴維斯（*Dale Ralph Davis*）的作品。他寫了一本關於《路加福音》的書，我個人推薦給你們作為今年暑假可以閱讀的好書，我們將會在幾週後的讀書周宣傳它。在《路加福音》中相對《馬太福音》的這段平行經文裡（譯者注：福音書中有一些相似或差異的經文），主耶穌實際上把鳥類縮窄到黑色的烏鴉。戴爾非常美式的演繹寫到：「下次您開車的時候，看到那些閃亮的黑色烏鴉在瀝青路面上撿起一隻被碾碎的臭鼬屍體，您應該開始歌唱《祢信實何廣大》」（*Next time you're driving along and see those shiny, dark birds, picking it a smashed up skunk corpse on the asphalt. You should begin singing. Great is thy faithfulness.*）上帝不就是這樣餵養着烏鴉的嗎？

耶穌接著談到了田野裡的花朵。第 28-30 節，「何必為衣裳憂慮呢？你想野地裡的百合花怎麼長起來，它也不勞苦，也不紡線，然而我告訴你們：就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的還不如這花一朵呢！你們這小信的人哪！野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，神還給它這樣的裝飾，何況你們呢？」現在正是一年中最宣告這真理的最好時機，看看公園裡正盛開的花，走出田野，甚至是看您家裡的室內植物，處處都能注意到上帝對花朵繁複的設計。

耶穌叫我們從中學習。造物主可以這樣關顧這些植物，祂就能為我們做得更多。您看，我們比植物更珍貴，我們是天父的兒女。這並不是說，如果我們是基督徒，我們就會更富有。但我們知道祂的供應和祂的保護照顧，這是為何我們能夠禱告「今天請賜給我們日用飲食」。我們當中很多人或許都可以見證上帝在一些困難的時候供應特定的需要。但耶穌並沒有承諾過從困境中獲得絕對的解脫，我們不得不說，除非耶穌再來，否則我們在座的每一個人都終將逝去。殉難、飢荒和瘟疫是《聖經》告訴我們將會發生的事。《聖經》中關於每件這樣的災難都深深的呼籲我們，要幫助有需要的弟兄姐妹，而這些需求往往也通過基督徒的幫助而得到滿足。

但這樣的災難是被視為例外，我們不需要讓它們減弱耶穌說的話的分量。在這段經文裡，我們的天父支持、關心著我們。我閱讀過美國神學家唐·卡森（Don Carson）教授一篇感人的文章，講述了他在加拿大一個牧師家庭的成長經歷。五六十年前，他的父母在一個很小的教會服侍，錢非常的少。他記得在聖誕節當天，他的父母為當地鄰近貧窮的居民派送食物禮包。當晚他們一家人坐下來吃晚餐，為眼前的一切感謝上帝，只有一罐豆子。半小時後，電話響起，他們一家人被邀請出去吃飯。或許很多在座的各位能夠共鳴這樣的經歷，我本人確實深有同感，當我們去以某種方式侍奉上帝的時候，祂會用不同的方式對我們的禱告做出回應。祂看顧著一切大小事情。

我們也得到非常好的供應。我想我們可能會注意不到上帝每天為我們的供應。你知道對策是什麼，對嗎？對策就是感恩，習慣去感恩一切。如果我們在一天結束的時候，把一些值得感恩的事情總結起來，我們很可能會驚訝會有那麼多。關於神的供應，如果今天您來到教會，完全被經濟上的憂慮壓得喘不過氣來，您還記得耶穌說過什麼嗎？同時，或許也值得與朋友分享您的擔憂和需求。

3. 不要憂慮這些事，先尋求祂的國（Don't Worry About These Things, But Seek First His Kingdom）（31-34 節）

所以，知道耶穌強調我們不要憂慮這個美好的真理後，我們來到了第 31 節，經文的點睛之筆（punchline），「所以，不要憂慮說吃什麼、喝什麼、穿什麼。這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。」天父知道整個世界都關注這件事，尤其是異教徒們的印記就是他們只關注這件事。但第 33 節就是整段經文的重點，「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」**先求**祂的國，這正是《聖經》一個重要的主題，因為上帝就是上帝，祂必須是我們生命中的第一位，而不是次要的，不只是一個愛好或是業餘興趣，而是首位的。這就是重點，祂應許如果我們這樣做，所有其他的都會沒有問題。

耶穌在前面的經文提到所羅門。若是所羅門對這段經文背後有更大的影響，這我並不感到訝異。您記得所羅門嗎？當他開始掌管王國時，上帝告訴他可以祈求任何東西。他沒有選擇求財富，而是求智慧，使他能夠正確地去管理上帝的國度。上帝還給了祂財富（《列王紀上》3：5-14）。「先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」

我有一位朋友是工程師，他說，想像您有合適的數量的鵝卵石和沙子，要裝滿一罐（這不是我經常接觸的東西）。有人告訴您，它們能剛好填滿罐子。我這位朋友說，

如果您先放沙子再放鵝卵石，它們就裝不進一罐裡。但把大的鵝卵石先放進去，再把沙子倒進去，就能把一切都裝進去了。擺正您生命中的優先秩序，對嗎？先處理好大事，其他的事就都會好起來，「先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」

主耶穌今天早上對我們說的這些話是一個巨大的保證，但它們要聯繫上下文去理解。我必須再強調一次，它們不僅僅是一種保證，他們是關乎我們生命中的優先次序。如果我們要在這個世上活得興旺，我們需要把上帝放在我們生命中的第一位，金錢以及對它的憂慮可以是一個巨大的敵人，耶穌說不，把上帝和祂的國和祂的義放在第一位，祂就會看顧其餘的事。讓我給您虛構幾個人物來做例子，他們都是普遍的名字，但並不是指我們在座的任何一位。

露絲是個學生，現在是學期考試期間。她在猶豫是否應該在考試期間來教會，還是需要全天都在圖書館裡努力，趕上她本該在早些時候完成的功課等等。她很擔心如果她花時間去教會，考試將會一團糟。耶穌跟她說：「先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」

迪帕克是一名初級醫生，他確實是很有能力。某日部門裡某位資深人士，可能是一個類似高級醫生的人，善意地給他一些建議，說：「你是一位非常棒的醫生，前途無量，只要你放棄對拒絕執行人工流產的愚蠢堅持，你便會成功並賺更多的錢。你的職業生涯會因你的堅持而受損，你也永遠不能夠做得那麼好。」耶穌說：「先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」

莎朗和附近的一些鄰居彼此都非常熟悉。她旁邊的鄰居都有令人羨慕的新廚房，就像那些您在周刊雜誌上看到的那樣，順便說一句，我們似乎從來沒有看到過蹣跚學步的孩子出現在這些廚房的照片裡。這些廚房是如此的美妙，有花崗岩的檯面，純玄武岩的地板。所有的一切都是那麼的完美！這真的讓她非常羨慕，感覺自己也真的需要一個這樣的廚房。但是如果這樣的話，她就要多接一些額外的工作，放棄她和丈夫多年來都去服侍的暑假營會。耶穌說：「先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」我必須趕緊地補充一句，這有一定程度的犧牲，加給她的不一定是她心心念念的新廚房，但一定會有一個足夠讓她餵養孩子，做個炒滑蛋等的好廚房。

戴夫成為這個教會的成員有一段日子了。也許是一位類似我這樣的牧師對戴夫說，我們一直在考慮你的為人還有你帶領小組以及其他方面的侍奉，你是很有進入全職事工的恩賜的。我們認為你應該嚴肅思考一下這件事，因為這個國家以及海外很多的教會都需要牧師和宣教士。戴夫想，我永遠不能這樣做，因為我要養活我的家人，我還有貸款，這怎麼能夠行得通？實際上將會發生什麼等等。金錢的憂慮可能會壓垮您是正好適合為主所用的可能性。耶穌說：「先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」或許在過程中會有點坎坷，會有一些財務上的冒險，但耶穌應許祂會支持著戴夫。

耶穌在這段經文前面所講的這一切都把我們導向第 33 節，也是這節關於供應的教導的前提，「先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」祂不必然地滿足我們的貪婪，以至於過上那種如果我們只去追求金錢就能得到的生活方式，但祂的供應足夠我們生活。

耶穌最後在第 34 節說，「所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮。一天的難處一天當就夠了。」是不是很漂亮？我們確實需要提前計劃，這是一件好事，但不需要為明天感到苦苦地焦慮。我們擔心的事情有一半都不會發生。但最重要的是，我們有一位父親，祂知道接下來會發生什麼，祂把我們捧在祂的手中。一位朋友這週非常明智地對我說：「設下您的長遠目標，然後過好每一天。」這是主耶穌鼓勵我們作為健康的基督徒生活中對祂的日常依賴信靠。每日的信靠不等於知道明天或後天會發生的一切細節，但只要堅持下去，把我們的手放在那位知道未來的上帝手中，每天祈禱賜我們日用飲食。