

劍橋大聖安德烈堂

「登山寶訓」講道系列 我們應怎樣禱告

Alasdair Payne 牧師證道（2023 年 4 月 30 日 早堂）

主要經文：《馬太福音》6:9-14

注意：除明確表明之處，本文所引用的經文皆出於《新標點和合本》。大聖安德烈堂用的版本是英文新譯本（New International Version 2011）。

我們這個學期從上周開始繼續《登山寶訓》的講道。耶穌這個著名的教導有效地鑒察人心。我其中一本最喜歡關於《登山寶訓》的書，是由唐·卡森(Don Carson)教授寫的，書的開頭寫到：「我越讀《馬太福音》第 5、第 6 和第 7 章，我就越被它們吸引，也越感到羞愧。它們燦爛的光芒把我像飛蛾一樣吸引到聚光燈下。但是這光亮得燃燒和燒焦，使我的虔誠都顯得表面和虛偽。」(The more I read these three chapters, Matthew 5, 6 and 7, the more I'm both drawn to them and shamed by them. Their brilliant light draws me like a moth to a spotlight. But the light is so bright that it sears and burns. No room is left for forms of piety, which are nothing more than veneer and sham.)。Robbie 上周幫助我們看第 6 章的第一部分時已看到我們的虛偽，我們看到即使是每個星期日都在教會，恆常奉獻、禁食和祈禱的人，都極有可能只是為了向人炫耀。

或者我們再看《登山寶訓》前一部份（《馬太福音》第 5 章）。主耶穌在這裡提到十誡，祂要對那些遵守十誡的人說，祂不僅關注外在的行為，也非常在乎內心的想法。這是對我們生命最深刻、最徹底的潔淨。當我們聽到《登山寶訓》的時候，耶穌正在指出我們怎樣才是真正認識上帝。祂不僅在揭露虛偽，也向我們展示與上帝的真正關係會是什麼樣子。這就是全《聖經》中最為人熟悉的主禱文所顯出的東西。我很少有機會解釋《聖經》中一段可能我們當中好多人都背得滾瓜爛熟的經文。這是耶穌教導我們應該如何禱告的指引。但不止如此，因為祈禱表達了我們內心真正的想法。祂同時也讓我們深入瞭解我們應以什麼形式和內容，與上帝建立真正的關係。

讓我們來看一些重點。首先，基督教的祈禱是基於一種認識神為父親的關係。第 9 節：「所以，你們禱告要這樣說：我們在天上的父」。「在天上的父」不是一種力量，而是一位與基督裡的人有親子關係的天父。我想很多人在各種場合都有祈禱，尤其當生活中遇到困難，例如去看牙醫的路上或考試前，或駕駛考試或類似的事情時。但他們不知道自己在向誰祈禱。這就是為什麼在我們的世界裡，許多的祈禱都缺乏親切感。這些俗世的禱告可能只是對未知的吶喊，也可能是機械式的言詞。您會在世界各地發現祈禱的旗幟或轉經筒，或者只是以點燃蠟燭作為我們在神明面前的祈禱。但耶穌帶給我們更好的東西，祂降世讓我們能像孩子對父親一樣對上帝說話，並把我們收養到上帝的家裡。

我以前可能提過這個故事。當我住在 **Bournemouth** 的時候，我偶爾會有機會在一間小學的集會上講道，所有的孩子都坐在地上。就像一般的小學集會一樣，最小的坐在前面，最大的在後面，雙腿交叉。老師們坐在周圍的椅子上。校長說「早晨」，每個人都對他說「早晨」，也對我說早晨等等。我很高興見到他們。透過不斷參加這個聚會，我認識了其中一兩位小朋友。但在那個集會上三位孩子和我的關係更密切。在放學後我會看到他們，晚上與他們吃飯。我會哄他們睡覺，給他們講故事，陪他們去度假，因為他們是我的孩子。從某種意義上說，我是聚會裡所有孩子的牧師，但我更是其中三位孩子的父親，他們是我的家人。

當您開始信靠主耶穌基督時，您就會被領養接納進神的家，成為祂的兒女。您可以開始稱祂為父親，擁有作為祂兒女的一切權利和特權。而且祂是何等美好的父親！祂是我們在天上的父。神賜給我們萬般的憐憫和恩典，只要我們在基督裡，作為耶穌的跟隨者，我們就能跟神建立親子關係。我在想這是否就是祈禱的最大奧秘。如果您像我一樣發現祈禱很難，不妨先記起我們是在向誰祈禱。耶穌告訴我們，禱告要從「我們在天上的父」開始，讓我們花點時間有意識地記住，祈禱是我們來到祂的面前。我們禱告的對象不是某位遙不可及的人物，而是我們慈愛的天父。這應該讓我們在祈禱中充滿信心。

事實上，**Robbie** 在上周提到第 7 節：「你們禱告，不可像外邦人，用許多重複話，他們以為話多了必蒙垂聽。」這是一個外邦人的特點，以為祈禱得越多，上帝就越有可能聽到。他們以為上帝有聽力障礙，我們需要把音量調大不斷重複，祂才能聽到。不是這樣的，看第 8 節：「你們不可效法他們；因為你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。」花時間祈禱是好的，我們也應該這樣做，但我們有信心來到上帝面前，是源自祂是我們的父親。您知道祂是您的父親嗎？如果您知道，那麼下一部分的祈禱就更有意義。

因此，基督徒的禱告，既是基於認識上帝為天父的關係，也是基於對天父的名譽和掌管的渴望。「我們在天上的父，願人都尊你的名為聖，願你的國降臨，願你的旨意行在地上，如同行在天上」。「尊……為聖」這個句式我們並不是經常使用，有「聖化」的意思，祂的名字不只是祂的名聲，更是祂自己本身。上帝是聖潔的，完全超出了我們的想像，被分別出來、令人敬畏和榮耀。因此，這是為神的聖潔和聖名能恰如其分地受到承認而作的禱告。祈禱祂的王國降臨，祈禱祂作為理所當然的統治者得到承認。萬膝都要屈膝跪拜祂。

「你的旨意行在地上，如同行在天上」。這是同時為了現在和將來祂國度的降臨而祈禱。而現在是要令更多的人成為祂的子民。在未來的末世，耶穌帶著榮耀的威嚴回來。既然祂是我們世界的創造者和統治者，難道祂不應該擴展祂的掌管，不應該在我們的生活和思想中被分別為聖嗎？我們不應該去成為這叛逆世界的一部分，我們對上帝的渴望必須源於祂是我們的父親。我們在座與父母的關係都略有不同，相信在座的不少人會感到這是多麼困難的一種關係。但即使我們的父母有缺點，當您聽到他們的名譽受到詆毀攻擊，我們內心仍然會感到煎熬憤怒。您也可能為你的父母感到驕傲。無論如何，

我們都應該為我們的天父感到驕傲。它應該影響我們看這叛逆世界的態度，我們應該渴望祂的名被尊為聖，祂的國降臨，祂的旨意得以實現。

在耶穌說出這些話的大約 25 年後，使徒保羅這位偉大的傳教士和早期基督教的發言人到訪了雅典城。雅典是一個美麗和充滿文化的地方，充滿了當時已經相當古老但精緻的建築。作為「遊客」，保羅應該會有很多東西可以看。我們可以想像保羅在雅典目不暇給地看到的不同的旅遊景點。但實際上，路加在《使徒行傳》中告訴我們（《使徒行傳》17：16-34），當保羅在雅典時，看到這座城市充滿偶像，那裡有各樣的知識，各種的文化，但市民卻不認識宇宙中真正的上帝，這令保羅感到十分憂愁悲痛。這是保羅渴望神的名被尊為聖的感覺。他不能忍受這麼多人都不知道和不跟隨上帝。所以他做了一件顯而易見的事，就是開始告訴人們關於天父的事。「願人都尊你的名為聖，願你的國降臨，願你的旨意行在地上，如同行在天上」，幾個世紀以來同樣驅使著眾多傳教士。我認為在一個有許多人都相信上帝為父親的鮮活教會裡，也會被同樣的使命所驅動。而這是從祈禱開始。

不知道您有否參加教會的小組？參加小組是一件美妙的事情，讓信徒能夠互相支持、互相了解、彼此分擔困難。在我們小組的祈禱時間，我們應當經常為彼此生活上的掙扎祈禱。這是一件好事。可是，我們的祈禱有否足夠地反映《主禱文》的這個部分呢？我們有否為上帝的名被尊為聖而祈禱，為宣教夥伴祈禱，為教會的外展祈禱？祈求更多人在劍橋能聽到並相信主耶穌的好消息，祈求我們的同事、鄰居、朋友和家人都能認識祂，祂的國降臨到他們的生活中，使他們成為祂的子民。

您看到嗎？在這禱文中我們不但看到禱告的模版，而且也看到一幅健康基督徒生活的景象，是我們這些認識永活的真神的人應有的態度：「我們在天上的父，願人都尊你的名為聖。願你的國降臨，願你的旨意行在地上，如同行在天上。」

接下來，基督徒的生命就包括依靠天父來滿足我們日常的物質需要。第 11 節：「我們日用的飲食，今日賜給我們。」耶穌選擇了我們最基本的日常需求，那就是食物。毫無疑問，這是在邀請我們在禱告中把所有對物質的需求都帶到上帝面前，因為祂是我們慈愛的天父，也是造物主和世界的管治者。祂的影響遠遠超出教會的大門，進入世界，關心我們的日常需要。我們幾個星期後將聽到更多在《登山寶訓》中關於天父持續照顧的經文。

「我們日用的飲食，今日賜給我們」。我們在座很多人在英國都衣食無憂。這是否會令我們不太重視《主禱文》的這部分？我們已經知道午飯必定能吃上，還該怎麼祈禱呢？也許食物已經在焗爐裡烤熟，我們的櫥櫃和雪櫃裡也有食物等等。但耶穌仍然鼓勵我們把每天的需要禱告中告訴祂。而當我們得到供應時，我們應該要感恩。我有位在美國的牧師朋友，每次他把回收的物品和垃圾扔出去時，他竟然都會獻上感恩！因為我們在垃圾桶裡放了多少東西，就代表上帝每天供應了多少。這是我們依靠祂的表現，基督徒的生命就是認識到我們對祂的依靠。

當我們經歷貧困、匱乏、困難的時候，我們會更迫切地去做此祈禱。那可能會是我們真正的困難時期，我不想低估其中的困難。我記得在很多年前，當我在英國西南部 Exeter 擔任助理牧師接近尾聲之際，我一心想著會有另一份工作，但這份新工作竟然在最後的階段泡湯了。這個時候，接任的助理牧師要入住我們當時居住的房子，我們便因此沒有房子，沒有家，沒有工資等等，這是相當拉鋸漫長的 5 個月。但我們前所未有地在上帝永恆的臂膀下學習經歷到祂的供應。我們可以一天又一天地祈禱，「我們日用的飲食，今日賜給我們」，祂就這樣成全了。但是即使在穩定的時期，這種依賴上帝的態度仍然應該是我們基督徒的標誌。這是件好事。像我朋友所說，我們每一天都要在祂面前鋪開我們一天的需要。上帝鼓勵我們這樣做，鼓勵我們向祂祈求。

真正與上帝建立的關係也包括祈求天父的饒恕。「免我們的債，如同我們免了人的債」，這是我們的生命受到罪影響的生動例證。這再次是與上帝真正的關係息息相關。如果我們沒有真正認識祂，罪對我們來說並不是什麼大事。只是有一兩件事令我感到羞恥，但其實沒什麼大不了的。但隨著真正認識上帝，我們對罪的敏感度變高，甚至是對它感到憎恨厭惡。這是因為當我們認識上帝的時候，我們就知道祂是聖潔的神，是完美的標準。我們從主耶穌的生命中看到聖潔到底是什麼。當我們讀《聖經》時，神的靈在我們裡面工作，我們便看到自己的不足。神就像醫生透過祂的靈指出我們生命中錯誤的地方。羊是什麼顏色的？我們會認為大多數羊都是白色。但直到您在雪地裡看到它們，正如我在蘇格蘭看到牠們在雪地裡走來走去的時候，您才意識到牠們根本不是白色的。事實上，我們會認為自己很不錯，但當我們認識永活的真神，明白到祂的聖潔後看我們自己的生命，我們才開始意識到自己的罪，這也是與神的關係的一部分。

因此，我們開始渴望得到祂的饒恕。而好消息是，耶穌之所以教導我們向天父祈求祂的饒恕，是因為天父透過十字架賜下了饒恕。耶穌親自承擔了我們犯了罪而應得的懲罰，以便以後世代代，包括今天的我們，求饒恕的禱告都得到答允。無論我們的過去和良心有多少污跡，我們可以來到上帝面前對祂說，「父親，請原諒我們」。我們就可以得到祂的饒恕。雖然我們透過信靠祂得到的饒恕是永遠有效的，但真正認識上帝的人的一個重要標誌是他們仍然會對罪敏感和渴望被饒恕，不斷地來到上帝面前尋求原諒。沒有什麼能帶走上帝賜給我們永遠有效的饒恕，就像太陽雖然每天都照耀著我們，但仍然會有多雲的日子。

神鼓勵我們每天向祂祈求饒恕。這很重要，因為這是作為基督徒的標記。我們都記得耶穌講述法利賽人和稅吏的故事（《路加福音》18：9-14），兩個人去聖殿祈禱。一個是看起來令人尊敬的法利賽人。另一個是當時聲名狼藉的稅吏，法利賽人說：「感謝神，我不像這個稅吏。」稅吏說：「神啊，開恩可憐我這個罪人！」耶穌說稅吏是在上帝面前稱義的人。因為他明白了「免我們的債」的意義。曾經有一位主日學老師把這個故事告訴孩子們，叫孩子手拉手一起祈禱，便說：「感謝上帝我們不像那個法利賽人。」

「免我們的債」，同時「如同我們免了人的債」，在我們的一生中，總會有人得罪我們。這是個相當大的問題。因此耶穌在第 14 - 15 節又提到這一點：「你們饒恕人

的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」在整個《登山寶訓》中，耶穌都在反對偽善。這裡的偽善是說，「我依靠上帝的饒恕，卻拒絕饒恕別人」。耶穌在《馬太福音》中的一個著名的故事再次強調這一點（《馬太福音》18：21-35；我們今天沒有時間去看），是關於一個有債在身的人，雖然他自己的債務被免了，卻不原諒別人欠他的債。

我們在這裡開始看到一幅圖像，不只是一個禱告的模本，也不只是一個影響我們禱告生活的樣式，更是一幅展示我們與上帝的真實關係的景像，一種基督徒的心應有的態度。

最後一點是在爭戰中尋求天父的保護，「不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡（或作：脫離惡者）」。這一句也是來自認識永活的神，我們會因此渴望活出稱義的生命。但這一次不是帶著悲傷回顧我們的罪，而是深切地渴望我們能在未來避免犯罪。這祈禱來自認識我們自己的軟弱，明白我們周圍世界的試探，知道我們有一個邪惡的敵人魔鬼，在這裡被稱為「惡者」，他的計畫是要試圖打擊我們與上帝的關係。《主禱文》的這一句禱告叫我們祈求天父的保護，神當然不會直接誘惑我們，但祂是我們生命的主宰。這祈禱是求神在我們軟弱的時候，使我們遠離魔鬼的試探。我們再次看到這是一個基督徒的祈禱。

讓我們來想像一位朋友叫 **Joe**，他正在準備開展新一天的工作。隨著這天的展開他不斷地祈禱，因為他有一個棘手的會議。他不只祈禱會議順利，他的匯報能夠表現良好，得到他想要的交易。但因為 **Joe** 認識這位永生的上帝，所以他的祈禱更深入。他祈禱自己能遠離誘惑試探，因為他知道自己可能會在這個棘手的會議中不誠實。他可能會苛刻別人，也可能會忍不住發脾氣。此外，**Joe** 從《聖經》中知道魔鬼的策略，就是透過那些經常說謊的人。所以他不僅祈求神讓他可以保持誠實，也祈禱他不會被不誠實的人欺騙。《詩篇》中的一位詩人也祈求神讓他遠離說謊的舌頭（《詩篇 120：2》）。我們有這樣去禱告嗎？**Joe** 不只是為一天裡需要達到的日常目標祈禱。他當然可以為這些日常事務去祈禱，但他更知道有一場屬靈爭戰正在進行中，而他不想讓他的主失望。他想過敬虔的生活。他便祈禱：「不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡」。如果我們不認識上帝，這個祈禱其實沒有什麼意義，但當我們認識祂，這個禱告卻會成為一個急切的需要。

耶穌用了短短幾句話就表達了那麼多內容，讓我們都能記住應怎樣禱告。祂賜給我們一種祈禱的模式，這本身就值得細讀深究。我們應當思考我們恆常的祈禱如何反映這種模式。我說的不只是重複祈《主禱文》，雖然這本身是一件非常美好的事情。但我更加想大家反思，我們的禱告有否被耶穌的禱告方式影響？我們有否跟祂以同一個方式禱告？更深入地，這篇禱文向我們展示了一位真正認識永活真神的基督徒應有的生命。這祈禱區分那些只是為了滿足清單而做對的事情和顯得虔誠的人，和那些真正確實認識上帝的人。我這週在想，如果要和一個還沒有信主的朋友開始一段對話，《主禱文》難道不是一個談論什麼是基督徒的好開始嗎？因為即使在「後基督教文化」（post-

Christian culture)，大多數人都聽過《主禱文》，這是一個很好的開始來描述真實的基督徒生命，向非信徒介紹真實而活著的上帝。

上帝是我們的父親，我們可以透過祈禱親近祂。祂作為我們的父親，我們渴望祂得到應得的榮耀。祂是供應我們所需的父親，我們可以依靠祂來滿足我們的日常需要。我們意識到自己的罪惡，可以來到祂面前尋求饒恕。天父邀請我們通過祂的愛子耶穌獲得祂完全的饒恕。作為知道上帝希望我們怎樣活的人，我們投入每一天屬靈爭戰之前，都應該祈求上帝的「武裝護送」。